

내 소금 열 가지 질문 기록지

한 제품만 점검해도 됩니다. 두 제품을 비교한다면 같은 쓰임을 기준으로 기록하세요. 포장, 상품설명, 판매자 답변 중 어디에서 확인했는지도 짧게 붙입니다. 모르는 항목은 ‘미확인’으로 남깁니다.

점검일 _____ 내 사용목적 _____

제품 A _____ 제품 B _____

질문	제품 A의 확인 내용	제품 B의 확인 내용
01 용도와 필요한 양		
02 제품명과 식품유형		
03 원재료와 함량		
04 원료 산지와 업체		
05 생산 및 가공 작업		
06 기간의 대상과 기준		
07 검사자료의 대상		
08 성분과 기준량 및 단위		
09 날짜와 보관 안내		
10 가격과 구매결정		

이 기록은 제품 등급이나 건강효과를 판정하는 점수표가 아닙니다. 원료 구성이 다르면 단위가격만으로 우열을 정하지 않습니다. 긴 원재료명은 포장사진 위치를 적어도 됩니다.

확인한 사실로 다음 행동을 정하세요

확인한 항목의 수보다 남은 질문의 내용이 중요합니다. 아래 다섯 칸을 적고 오늘 할 행동 하나를 고르세요.

1 오늘 확인한 내용

제품과 직접 읽은 정보 _____

2 아직 확인하지 못한 내용

항목과 확인하지 못한 이유 _____

3 새롭게 알게 된 점

예상과 달랐거나 구분하게 된 내용 _____

4 다음에 확인할 내용

누구에게 무엇을 물을지 _____

확인할 날과 답변을 남길 곳 _____

5 오늘부터 실천할 한 가지

☐ 집의 재고 확인 ☐ 판매처에 질문 ☐ 필요한 용량 다시 비교

☐ 정보를 확인한 뒤 구매 검토 ☐ 이번에는 구매하지 않음

선택한 행동과 이유 _____

보낼 질문을 한 문장으로

제품명과 용량 및 확인할 사항 _____

예: “제품 ○○ 500g의 ‘3년 숙성’은 어느 원료를 언제부터 언제까지 둔 기간인가요? 해당 제품의 공정 설명도 확인하고 싶습니다.”