

내 장류 점검과 비교 1

이 실습지는 R06의 작성 부분을 분리한 자료입니다. 된장끼리 또는 간장끼리 같은 용도로 비교합니다. 제품이 하나면 A만 적으세요. 포장과 제품별 제조 설명을 준비하고, 없는 정보는 ‘미확인’으로 남깁니다.

점검일과 사용할 요리 _____

항목	제품 A	제품 B 또는 비워 두기
정확한 제품명 식품유형		
관심 원료 원료별 원산지		
알레르기 표시 관련 주의문구		
제조원 판매원		
혼합 원액의 종류 비율과 수치의 대상		
표시사진 또는 확인한 자료와 날짜		

- ☐ 앞면 제품명과 식품유형을 구분했습니다.
- ☐ 원재료 전체와 괄호 안, 알레르기 관련 표시를 살폈습니다.
- ☐ 혼합비율이 무엇의 비율인지 적었습니다.
- ☐ 찾지 못한 항목은 추측하지 않고 ‘미확인’이라고 적었습니다.

모든 제품에 원액 혼합비율이나 총질소 수치가 같은 방식으로 표시되는 것은 아닙니다. 해당하지 않으면 ‘해당 없음’, 아직 판단하기 어려우면 ‘추가 확인’이라고 씁니다.

내 장류 점검과 비교 2

앞에서 정한 A와 B를 그대로 사용합니다. 제품 설명에서 확인한 말과 내 생각을 섞지 말고, 업체 답변은 ‘업체 설명’이라고 표시하세요.

확인할 내용	제품 A	제품 B 또는 비워 두기
제조공정과 확인한 자료		
발효와 숙성기간 시작과 종료 기준		
현재 판매분과 설명에 연결되는 근거		
날짜의 이름과 날짜 미개봉 보관 안내		
개봉 후 안내 개봉일과 현재 장소		

비교하고 남은 차이

확인한 공통점 _____

확인한 차이와 나의 용도에 미치는 영향 _____

아직 비교할 수 없는 항목과 이유 _____

- ☐ 기간의 시작과 끝을 확인했습니다. ☐ 현재 판매분의 정보인지 살폈습니다.
☐ 날짜와 보관 안내를 함께 읽었습니다. ☐ 모르는 항목을 남겨 두었습니다.

미구매 제품은 개봉일과 현재 장소에 ‘미구매’라고 씁니다. 개봉했지만 날짜를 모르면 ‘개봉일 모름’으로 남깁니다. 체크 수는 제품의 안전 점수가 아닙니다.

제조사에게 물어볼 질문 기록지

제품명과 내가 읽은 문구를 먼저 적고, 선택에 필요한 질문 한두 가지를 보냅니다. 업체의 일반적인 설명인지, 해당 제품을 확인한 답변인지 구분해 남기세요.

질문 1

대상 제품과 확인한 문구 _____

내가 물어볼 질문 _____

문의할 곳과 문의일 _____

받은 답과 답변일 _____

함께 받은 자료와 아직 남은 질문 _____

질문 2

대상 제품과 확인한 문구 _____

내가 물어볼 질문 _____

문의할 곳과 문의일 _____

받은 답과 답변일 _____

함께 받은 자료와 아직 남은 질문 _____

답변 상태 ☐ 확인할 내용 해결 ☐ 일부 답변 ☐ 답변 대기 ☐ 공개되지 않음

질문 예: “숙성기간은 장을 가른 날부터인가요?” “이 설명이 현재 판매분에도 해당하나요?” “개봉 후에는 어떻게 보관하나요?” 답이 없으면 ‘답변 대기’로 두고 자료를 임의로 채우지 않습니다.

결과를 정리하고 한 가지를 실천하세요

제품을 평가하는 점수 대신, 내가 확인한 사실과 다음 행동을 적습니다. 구매하지 않기로 하거나 정보를 더 확인하기로 한 것도 유효한 결과입니다.

1 오늘 확인한 내용

제품과 확인한 정보 _____

2 아직 확인하지 못한 내용

항목과 확인하지 못한 이유 _____

3 새롭게 알게 된 점

처음 생각과 달라진 점 _____

4 다음에 확인할 내용

무엇을 누구에게 언제 확인할지 _____

5 오늘부터 실천할 한 가지

내가 할 일과 실행할 날 _____

지금의 결정

- ☐ 현재 제품의 정보를 더 확인합니다.
- ☐ 사용목적과 필요한 양을 다시 정합니다.
- ☐ 필요한 정보를 확인한 뒤 구매 후보를 정합니다.
- ☐ 이미 가진 장을 사용하므로 추가 구매를 하지 않습니다.

결정한 이유 _____

마지막 점검 ☐ 유형과 공정을 구분했습니다. ☐ 미확인 정보를 남겼습니다.

☐ 기간이나 원료 개수로 안전성을 판정하지 않았습니다.

마지막 칸의 구매 결정은 개인의 선택입니다. 이 자료는 특정 상품의 구입이나 교체를 요구하지 않습니다. 남은 질문을 다음 무료강의에 가져가세요.